



人と地域が輝く常盤協議会 福祉・健康部会

運動で 老化、感染を 予防する！



日 時 令和2年11月16日(月)
 講座・体操 14:00~15:00
 場 所 常盤まちづくりセンター 2階大会議室
 対 象 草津市在住・在勤の方 25名程度
 参加費 無料 ※動きやすい服装で
 持ち物 飲み物・汗拭きタオル
 申込み 申込書を常盤まちづくりセンター窓口まで
 締切り 令和2年11月9日(月)
 問合せ 人と地域が輝く常盤協議会
 電話・FAX 077-568-0001

..... き り と り せ ん

運動で老化、感染を予防する！申込書 11月9日(月)締切り 《人と地域が輝く常盤協議会》

名 前	ふりがな 30・40・50・60・70・80 歳代
住 所	草津市
電話番号	