人と地域が輝く常盤協議会　福祉・健康部会

笑って笑ってリラックス

体操で楽しく元気に！

あっぷる亭おれんじさん

テーマ「オレオレ　おれんじ詐欺」

中原今日子さん

テーマ「フレイル予防体操」

令和3年12月6日(月)

お笑い　13:30～14:00頃

休憩　10分間程度

体操　14:10～15:15頃

場　所　常盤まちづくりセンター
2階大会議室

対　象　草津市在住・在勤の方
先着40名程度

服　装　動きやすい服装・マスク着用

参加費　無料

申込み　申込書を常盤まちづくりセンター
窓口かFAXで

問合せ　人と地域が輝く常盤協議会
電話・FAX 077-568-0001

締切り　令和3年11月26日（金）

・・・・・・・・・きりとりせん・・・・・・・・・

落語＋体操　申込書　１１月２６日（金）締切り　《人と地域が輝く常盤協議会》

名　前	ふりがな	年齢 ４０・５０・６０・７０・８０　歳代
住　所	草津市	希望する項目に〇をつけて下さい ・落語のみ ・落語＋体操　参加します ・体操のみ
電話番号		