

令和6年度 やすらぎ学級

# 第2回 健康講座



テーマ

## 「いきいき食生活」

～健康寿命をのぼそう～

日時：令和6年 7月2日（火）  
13：30～14：30

場所：常盤まちづくりセンター 2階 大会議室

持ち物：筆記用具 飲み物



講師

社会医療法人誠光会 淡海医療センター

栄養部 部長 布施 順子さん